

Nutze Deine Stimme und zeige, was in Dir steckt!

Dieses Buch gibt Dir:

Sichtbarkeit

Selbstwert

Optimismus

Mut

Gelassenheit

**FOKUS IM
LEBEN**

**Anleitung zur
Stressbewältigung
z.B. bei Hörsturz**

Glück

